

Fiche de Révision – Trigonométrie 3ème

Objectif : maîtriser la trigonométrie pour calculer des longueurs et des angles dans un triangle rectangle. Cette fiche regroupe formules, méthodes, exemples et rappels visuels.

Vocabulaire Essentiel

- Triangle rectangle : possède un angle droit.
- Hypoténuse : plus long côté, en face de l'angle droit.
- Opposé : côté en face de l'angle étudié.
- Adjacent : côté collé à l'angle étudié.



Triangle rectangle

Formules à Connaître

Fonction	Formule	Mémo
Sinus	$\sin(\alpha) = \text{opposé} / \text{hypoténuse}$	SOH
Cosinus	$\cos(\alpha) = \text{adjacent} / \text{hypoténuse}$	CAH
Tangente	$\tan(\alpha) = \text{opposé} / \text{adjacent}$	TOA

Méthode de Résolution

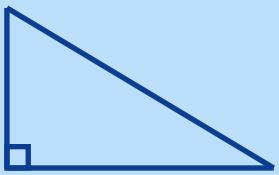
- 1) Dessiner le triangle.
- 2) Identifier l'angle.
- 3) Repérer opposé / adjacent / hypoténuse.
- 4) Choisir la formule adaptée.
- 5) Calculer avec la calculatrice en degrés.
- 6) Vérifier l'unité.

Exemple 1 – Trouver une Longueur

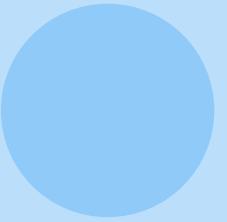


Hypoténuse = 10 cm, angle = 30°
 $\cos(30^\circ) = \text{adjacent} / 10$
Adjacent $\approx 8,66$ cm

Exemple 2 – Trouver un Angle



Opposé = 5 cm, Hypoténuse = 10 cm
 $\sin(\alpha) = 0,5 \rightarrow \alpha \approx 30^\circ$



Astuces Brevet

- Toujours écrire la formule.
- Vérifier DEG sur la calculatrice.
- Encadrer l'hypoténuse.
- S'entraîner avec plusieurs exercices.