

Exercices d'analyse comportementale

Exercice 1 : Analyse des Gestes

Description : Observez les gestes des personnes dans différentes situations sociales et essayez de déchiffrer ce que ces gestes pourraient révéler sur leurs pensées ou leurs émotions.

Exemple :

1. Une personne croise les bras tout en hochant la tête lors d'une réunion.
2. Une personne pointe du doigt vers une direction en souriant.

Solutions :

1. Croiser les bras peut indiquer une attitude défensive ou réservée, tandis que le hochement de tête peut signifier de l'approbation ou de l'accord.
2. Pointer du doigt avec un sourire peut indiquer de l'enthousiasme ou de l'intérêt pour quelque chose.

Exercice 2 : Analyse des Expressions du Visage

Description : Étudiez les expressions faciales des personnes dans différentes situations et essayez d'interpréter ce que ces expressions pourraient communiquer.

Exemple :

1. Une personne fronce les sourcils tout en regardant un écran d'ordinateur.
2. Une personne sourit en écoutant une blague lors d'une conversation.

Solutions :

1. Le froncement des sourcils peut indiquer de la concentration ou de la confusion face à quelque

chose sur l'écran.

2. Le sourire en réponse à une blague indique généralement de l'amusement ou de la joie.

Exercice 3 : Analyse des Mouvements Oculaires

Description : Observez les mouvements oculaires des personnes pendant une conversation ou une présentation et essayez de déterminer ce que ces mouvements pourraient révéler sur leur niveau d'attention ou leur engagement.

Exemple :

1. Une personne regarde fréquemment autour de la pièce pendant une réunion.
2. Une personne maintient un contact visuel direct avec l'orateur pendant une présentation.

Solutions :

1. Regarder fréquemment autour de la pièce peut indiquer de l'ennui, de la distraction ou de l'anxiété.
2. Maintenir un contact visuel direct avec l'orateur dénote généralement de l'intérêt, de l'attention et du respect.